Мельникова
Наталья Ивановна

Подписано цифровой подписью: Мельникова Наталья Ивановна
Дата: 2023.09.01 14:36:54 +06'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий БДОУ г. Омска
Детский сад № 276 компенсирующего вида
_____Н.И.Мельникова
Приказ № 165-од от «01» сентября 2023г.

Перспективное меню БДОУ г. Омска «Детский сад № 276 компенсирующего вида»
с 1,6 до 3 лет, с 3 лет до 7 лет

День недели	Завтрак	Завтрак 10:00	Обед	Полдник	Ужин	Ужин ночующие
Пн. 1 день	Омлет с зеленым горошком Икра кабачковая Бутерброд с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком	Сок	Салат из припущенной моркови Свекольник со смет. Котлета рубленая из филе птицы Соус сметанный Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	Кисломолочный продукт Крендель «сахарный»	Рыба запеченная по- русски (минтай) Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Кисломолочный продукт Печенье
Вт. 2 день	Каша геркулесовая молочная Бутерброд с маслом сливочным, сыр Какао с молоком	Фрукты	Салат из сол. огурцов с луком репка Уха с крупой Картофельная запеканка с печенью Компот из шиповника Хлеб ржано-пшеничный	Молоко Бутерброд с повидлом	Вареники ленивые Соус молочный сладкий Чай Хлеб пшеничный	Пирожок с капустой Кисломолочный продукт
Ср. 3 день	Каша ячневая молочная с маслом Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Сок	Помидоры соленые Суп картофельный с гречневой крупой Ёжики из говядины с рисом в томатно-сметанном соусе Тушеная свекла в сметане Напиток из яблок Хлеб ржано-пшеничный	Чай Пряник	Макароны отварные с сыром Салат из зеленого горошка Кисель сухофрукты Хлеб пшеничный	Молоко Сухари
Чт. 4 день	Каша рисовая вязкая с маслом Бутерброд с маслом сливочным Коф. напиток с молоком	Фрукты	Салат из моркови ,кукурузы, репчатого лука Суп картофельный с мясными фрикадельками Мясо тушеное Тушеные овощи Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	Кисломолочный продукт Булочка «сдобная»	Биточки рыбные с том-смет. соусом (минтай) бобовые отварные (горох) Чай Хлеб пшеничный	Кисломолочный продукт Печенье
Пт. 5 день	Омлет Салат из зеленого горошка Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком	Сок	Салат из отварной свеклы с яблоком Щи из свежей капусты со смет. Пудинг из сердца говяжьего Соус молочный Макаронные изделия Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	Молоко Печенье	Сырники с молочным соусом Чай Хлеб пшеничный	
Пн. 6 день	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом сливочным ,сыр Кофейный напиток с молоком	Фрукты	Винегрет Борщ вегетарианский со сметаной Гуляш из мяса Каша перловая рассыпчатая Компот из шиповника Хлеб ржано-пшеничный	Молоко Сухарики	Котлета рыбная (минтай) Картофель отварной (кусочками) Огурцы соленые Кисель сухофрукты Хлеб пшеничный	Кисломолочный продукт Пряник
Вт. 7 день	Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом сливочным и сыром Какао с молоком	Сок	Салат из картофеля с сол. огурцом Суп картофельный с бобовыми (горох) Котлета мясная Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	Кисло-молочный продукт Пряник	Запеканка из печени с рисом соус сметанный Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Кисломолочный продукт Печенье
Ср. 8 день	Омлет с сыром Икра кабачковая Бутерброд с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком	Фрукты	Салат луковый Рассольник «Ленинградский» со сметаной Плов из филе птицы Компот из цитрусовых Хлеб ржано-пшеничный	Кисломолочный продукт Булочка Домашняя	Запеканка из моркови со сгущенным молоком Чай Хлеб пшеничный	Молоко Сухари
Чт. 9 день	Каша манная молочная Бутерброд с маслом сливочным и сыр Чай с молоком	Фрукты	Соленый помидор Суп картофельный с макаронными изделиями Биточки рубленые из филе птицы Соус томатный на воде Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	Молоко Булочка «Ванильная»	Суфле рыбное (минтай) Свекла тушеная в сметане Какао Хлеб пшеничный	Кисломолочный продукт Пченье
Пт. 10 день	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком	Сок	Салат из припущенной моркови с яблоком Суп овощной Бефстроганов из отварного мяса Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	Кисл-мол. Ватрушка с повидлом	Запеканка творожная с манкой Соус молочный Чай Хлеб пшеничный	